

Tag	Menü 1 Schule	Menü 2 Schule	Menü 3 Schule
<b>Montag</b>	Erbsen-Cremesuppe		
	Puten Cordon Bleu mit Bratensoße, Kroketten und Karottensalat	Gnocchi (Kleine Kartoffelklößchen) mit Kürbisgemüse dazu Kräutersoße	Pfannkuchen mit Mirabellenkompott und Zimt-Zucker
	Stracciatella Joghurt Eimer		
<b>Dienstag</b>	Hühnerbrühe mit Zartweizen		
	Hühnerfrikassee mit Kräuterreis dazu Eisbergsalat	Gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Apfelküchle mit Apfelkompott und Zimt-Zucker
	Stück Obst Kiwi		
<b>Mittwoch</b>	Kohlrabi-Cremesuppe		
	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße und Salzkartoffeln dazu Rote Bete Salat	Gebackener Schafskäse mit Griechischen Bauernsalat dazu ein Brötchen	Dampfnudeln mit Pflaumenkompott dazu Vanillesoße
	Ananasjoghurt		
<b>Donnerstag</b>	Tomatenbrühe mit Gemüseeinlage und Fadennudeln		
	Rinderfrikadelle mit Kartoffelpüree, Karotten - Erbsen Gemüse und Bratensoße	Mediterrane Gemüsepfanne mit Vollkorn Penne, Tomatensoße und geriebenen Parmesankäse	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Preiselbeeren
	Heidelbeerquark		
<b>Freitag</b>	Karotten Orangen Cremesuppe		
	Kochfisch mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand	Tortellini-Gemüsepfanne Parmesankäse und Gurkensalat mit Schmand	Milchreis mit warmen Kirschkompott
	Haselnuss Pudding		
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

Allergene, deklarierungspflichtige Zusatzstoffe und Nährwerte finden Sie auf der Rückseite.

KW 21	Menü 1 Schule	Menü 2 Schule	Menü 3 Schule
<b>Montag</b>	67,5kcal / 0,58 BE G		
	534,1kcal / 3,68 BE 3,9,1,4,8,2,5, / A,Wz,Ge,G,O	355,1kcal / 4,50 BE 1, / A,Wz,C,G	441,7kcal / 6,69 BE 3, / A,Wz,C,G
	126,0kcal / 1,29 BE G		
<b>Dienstag</b>	8,9kcal / 0,13 BE A,Wz,L		
	380,6kcal / 3,50 BE 1, / G	363,3kcal / 2,32 BE C,G	559,3kcal / 6,92 BE 3, / A,Wz,C,G
	47,0kcal / 0,66 BE		
<b>Mittwoch</b>	58,2kcal / 0,44 BE G		
	547,2kcal / 3,68 BE 9,8, / A,Wz,G	470,5kcal / 3,67 BE 3,6, / A,Wz,Ge,G	496,3kcal / 6,24 BE 1, / A,Wz,C,G
	64,2kcal / 0,57 BE 9,2, / G		
<b>Donnerstag</b>	16,3kcal / 0,24 BE A,Wz,C,L		
	443,7kcal / 2,72 BE 3,1,5, / A,Wz,Ge,C,G,O	413,4kcal / 5,31 BE 1,2, / A,Wz,G	723,5kcal / 9,80 BE 1, / A,Wz,C,G
	99,0kcal / 0,83 BE G		
<b>Freitag</b>	63,3kcal / 0,55 BE G		
	331,7kcal / 2,01 BE A,Wz,D,G,M	372,2kcal / 2,36 BE 1,2, / A,Wz,G	453,4kcal / 7,39 BE G
	146,0kcal / 1,26 BE G		
<b>Samstag</b>	0,0kcal / 0,00 BE		
	0,0kcal / 0,00 BE	0,0kcal / 0,00 BE	0,0kcal / 0,00 BE
	0,0kcal / 0,00 BE		
<b>Sonntag</b>	0,0kcal / 0,00 BE		
	0,0kcal / 0,00 BE	0,0kcal / 0,00 BE	0,0kcal / 0,00 BE
	0,0kcal / 0,00 BE		

Allergene:  
A=Gluten,  
B=Krebstiere,  
C=Eier,  
D=Fisch,  
E=Erdnüsse,  
F=Soja,  
G=Milch,  
H=Schalenfrüchte,  
L=Sellerie,  
M=Senf,  
N=Sesam,  
O=Sulfite,  
P=Lupinien,  
R=Weichtiere,  
frei=Allergenfrei

Sub-Allergene  
Wz=Weizen,  
Ro=Roggen,  
Ge=Gerste,  
Ha=Hafer,  
Di=Dinkel,  
Ka=Kamut,  
Ma=Mandel,  
Ha=Haselnuss,  
Wa=Walnuss,  
Ca=Cashew-Nuss,  
Pe=Pekan-Nuss,  
Pa=Para-Nuss,  
Pi=Pistazie,

Deklarationspflichtige Stoffe:  
1=Farbstoff  
2=Konservierungsstoff  
3 =Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker  
5=geschwefelt  
6=geschwärzt  
7=gewachst  
8=Phosphat  
9=Süßungsmitteln  
10=Phenylalanin-Quelle  
11=abführend  
12=unter Schutzatmosphäre  
verpackt  
99=frei von deklationspflichtigen  
Stoffen